

## Kurszeiten

20.03.2010 Einführungs- und Auswahltag Nr. 69

### 3 Einheiten im Jahr 2010

- a) 17. – 19.09.2010 „Leib-haftig“
- b) 18. – 22.10.2010 „Sich-lieben-lassen“
- c) 10. – 12.12.2010 „licht von seinem Licht“

### 4 Einheiten im Jahr 2011

- d) 14. – 18.02.2011 „Geliebte Armut“
- e) 08. – 10.04.2011 „Seel. Grenzerfahrungen“
- f) 30.05. – 03.06.2011 „Ich bin, der ich bin.“
- g) 22. – 24.07.2011 Abschluss und Sendung

## Gesamtkosten

<u>Kursgebühr</u>	650,- Euro
<u>Unterkunft und Verpflegung</u> <u>im Haus St. Michael</u>	1.270,- Euro

Zuschüsse durch die Evang.-Luth. Landeskirche (wenn Arbeitgeber) oder Kirchengemeinden möglich.

## Bewerbung

Richten Sie Ihre Bewerbung bitte bis zum 31.01.2010 schriftlich mit geistlichem Lebensweg und persönlicher Motivation an das Leitungsteam. Zum Auswahltag werden Sie schriftlich von uns eingeladen.

Geistliches Zentrum Schwanberg

- Pfr. Harald Vogt / Pfrin. Dr. Thea Vogt -

97348 Rödelsee

Tel. 09323-32-220 / -181

E-Mail: pfarrer@schwanberg.de



IN DER STILLE  
ZIEHT  
DAS UNENDLICHE  
GEHEIMNIS  
DAS TIEFSTE DU  
DEN MENSCHEN AN.

MARTIN GUTL

LIEBENDE BEGEGNUNG



FORTBILDUNG  
ZUR ANLEITERIN / ZUM ANLEITER  
IN CHRISTLICHER MEDITATION  
(2010/2011)

## Liebende Begegnung

### Fortbildung zur Anleiterin / zum Anleiter in christlicher Meditation

Meditation als Weg in den Dialog mit Gott ist ein grundlegendes Anliegen und Angebot unseres christlichen Glaubens.

Damit dies in der Kirche vor Ort so erlebt werden kann, braucht Kirche Menschen, die sich dazu ausbilden lassen.

Dieser Kurs bietet sich an für alle, die eine umfassende und anerkannte Fortbildung in den verschiedenen Formen christlicher Meditation suchen und bereit sind, ihre eigenen Gotteserfahrungen zu reflektieren und zu vertiefen.

Die Fortbildung hat zum Ziel, christliche Meditation als einen Weg für viele Fragende und Sehnsüchtige zu eröffnen, um die eigene Spiritualität im Alltag zu leben.

### In einer einjährigen berufsbegleitenden Fortbildung wird eingeführt

- in ein tieferes Verstehen des ganzheitlichen Betens und Meditierens
- in Methoden und Übungswege des persönlichen Gebetslebens
- in die Befähigung, Einzelne, Gruppen und Gemeinden in vielfältigen Meditationsformen anzuleiten und zu begleiten

Abschluss mit einem landeskirchlich (Bayern) anerkannten Zertifikat.

## Grundlagen christlicher Meditation

- Heilige Schrift – Gebet – Gotteserfahrung
- Anthropologische – psychologische – theologische Grundlagen / Gesichtspunkte der Meditation
- Leibübungen
- Christliche Spiritualität und Mystik
- Reflexion christlicher und fernöstlicher Meditationswege

## Anleitung und Begleitung Einzelner und Gruppen

- Praktisches Erproben von Übungseinheiten mit Reflexion
- Gesprächsführung und Geistliche Begleitung
- Gruppendynamische Prozesse erkennen
- Leitungskompetenzen einüben und vertiefen
- Wissen um Grenzen und Gefahren auf dem spirituellen Weg: Einblicke in psychotherapeutische Erkenntnisse
- Lebenszusammenhänge erkennen und deuten lernen

## Einübung in die Voraussetzungen und Formen der Meditation

- Körperwahrnehmungsübungen, Leibarbeit (Eutonie, Yoga u.a.)
- Anatomische Grundkenntnisse
- Selbstreflexion
- Schrift-, Bild-, Symbol-, Naturalmeditation, Meditatives Gehen, Meditative Wanderungen, Tanzmeditation, Sitzen im Schweigen

## Zielgruppe

Pfarrerinnen und Pfarrer, Religionspädagogen und Religionspädagoginnen, Diakone und Diakoninnen, Sozialpädagogen und Sozialpädagoginnen, Ehrenamtliche, die in der Kirchengemeinde verantwortlich eine Gruppe leiten (wollen)

## Voraussetzungen

- eine eigene regelmäßige Praxis des Betens und Meditierens
- die Fähigkeit, diese Praxis, wie auch das sie tragende Gottes- und Menschenbild reflektieren zu können
- die Bereitschaft, sich auf personale, soziale und spirituelle Prozesse einzulassen und diverse Stile der Führung / Begleitung zu reflektieren

## Leitungsteam

Schwanbergpfarrerin, Meditationsanleiterin  
Dr. Thea Vogt

Schwanbergpfarrer und Meditationsanleiter  
Harald Vogt

### Weitere Referentinnen und Referenten:

Sr. Friederike Immanuela Popp, Priorin der CCR  
Ärztin, Psychotherapeutin

Dr. med. Horst Neues, Evang. Michaelsbruderschaft  
Arzt für Psychiatrie / Psychotherapie

Pater Johannes Messerer, OFM

Renate Neubauer, Yogalehrerin

und andere Referentinnen und Referenten